



+43 664 1722748  
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT  
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



## Ausrüstungsliste Eisklettern

### Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Hose
- wärmende Kleidung
- Daunenjacke
- warme Kopfbedeckung (Haube, Stirnband)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche (Merino-Wolle)
- Ersatzkleidung zum Umziehen
- steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

### Hardware:

- Rucksack (ca. 30 Liter mit 2 Pickelbefestigungen)
- größenverstellbare Stöcke
- Steigeisen mit Antistollplatte \*
- Kletterhelm \*
- 2 Pickel (Steileisgeräte)\*
- Klettergurt + 2 Stk. Ice Clipper (Hüftgurt) \*
- 5 Stk. HMS Schraub-Karabiner \*
- 1 Stk. Abseilgerät (Tuber, Reverso) \*
- 2 Stk. Bandschlingen 120 cm\*
- 1 Stk. Kurzprusik\*
- 2 Stk. Reepschnur ( 3m und 5m) \*

### Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Erste Hilfe Paket

**\*diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihausrüstung benötigt wird bitte im Vorhinein Bescheid geben.

